



コサージュ作り



手紙準備



育児講座



フラダンス



介護予防健康体操



制作

**光明八木町**

卒業式で年長組が胸につけるコサージュ作りや、地域に配布する手紙の準備などのボランティア活動。また、介護予防健康体操や様々な講座、子育て広場など、地域の方が主体となって生き生きと活動できるプログラムを企画。大勢の方が集い、触れ合い、相手の心も自分の心も温かくなる、地域の拠点を目指しています。



皆さんの作品

**光明千手**

千手院の本堂では、様々な事業を展開。小金井市のご当地体操「さくら体操」は自主グループさんが実施。あんず苑のご利用者とのオンライン交流では、坐禅やクイズ大会、ゲームなどを楽しんで。また、季節のご挨拶や作品をいただくことも。これからも地域の大きな家として光明千手の活動を広めていきます。



あんず苑からの手作りプレゼント



坐禅会



さくら体操



サタデーマーケット



サロン支援

**光明檜原**

SDGsの実現とみんなの居場所を目指す「サタデーマーケット」をはじめ、近隣のサロンへ「食」の提供。中学生の学習支援場所の貸出や町会との協働事業。檜の里利用者の地域へのボランティア活動や地域ボランティアさんの活動の場など、地域拠点としてあらゆる活動を展開中です。是非遊びにいらして下さい!!

### 特集

## 地域の大きな家

### 【連携

### 地域と共に】



山野大学訪問



1月10日



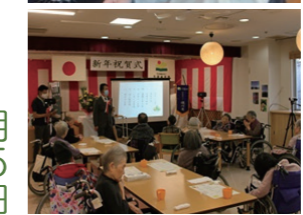
だるま参拝



1月5日



新年祝賀式



1月1日



遊戯会



12月

トピックス12月〜4月



卒業坐禅



3月8日



ジェーン学長来訪2月7日

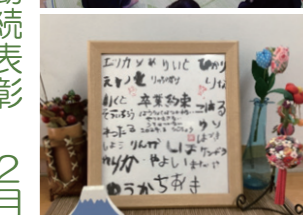


曹洞宗永年勤続表彰

2月



卒業の約束



2月



辞令交付式



3月29日



彼岸法要



3月20日



卒業式



3月16日〜19日



法人一斉避難訓練3月11日



花まつり



4月8日



お花見会



4月6日



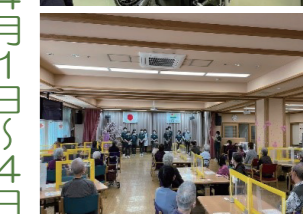
入園式



4月1日〜4日



新年度開始式



4月1日